



Zapraszamy na

TRENING

**MDM**

CZAS – wtorki, godz. 16.00

MIEJSCE – Pracownia CZTERY DŁONIE,  
Os. Batorego 16, 60-687 Poznań

DLA KOGO – dla kobiet, które w  
kameralnym gronie chcą ćwiczyć  
mięśnie dna miednicy z fizjoterapeutką  
uroginekologiczną

DZIECIOM zapewniamy OPIEKĘ!

SZCZEGÓŁY

[www.czterydlonie.pl/dla-kobiet](http://www.czterydlonie.pl/dla-kobiet)

